

<b>20100612</b>	<b>30km tempo</b>	<b>5km</b>	<b>10km</b>	<b>15km</b>	<b>20km</b>	<b>30km</b>
	Daniel Dyrander	6:53	14:22	21:40	27:50	40:34
	Jan Eriksson		15:28	23:22	30:05	43:56
	Hans Lindgren	7:33	16:00	24:18	31:14	45:29
	Johan Boldrup	7:26	16:10	24:43	31:40	45:58
	Stig Woxberg	7:54	16:41	25:43	33:17	49:03
	Ingela Lampinen		18:23	27:58	35:41	51:43

<b>20100613</b>	<b>72km Linje</b>	
	Daniel Dyrander	1:48:58
	Johan Boldrup	1:51:29
	Hans Lindgren	1:53:48
	Stig Woxberg	1:54:04
	Lars Erkki	2:01:36
	Mikael Niva	2:04:42
	Einar Knutsen	2:04:47
	Yngve Bergqvist	2:05:10
	Sven Erik Fjällborg	2:20:22